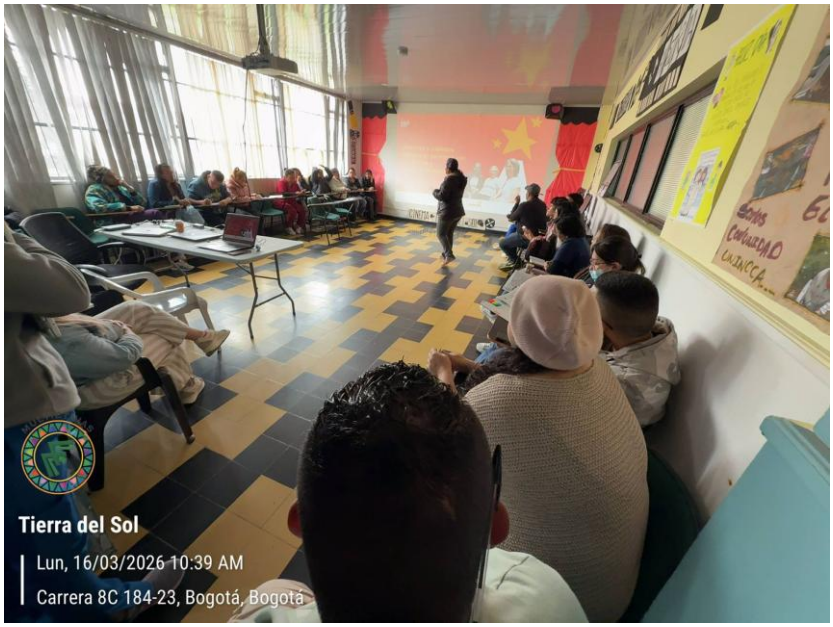
Lugar	*Centro Comunidad de Cuidado Tierra del Sol*
Fecha	*19/03/2026 Hora: 10:45 pm a 11:15 pm*
Tema	Eje de atención: “Cuidado Integral”, Línea de atención: “Respiro a Cuidadores”, título de la actividad: Fortalécete – Demencia en la enfermedad de Alzheimer.
Desarrollo	**Objetivo:** Fortalecer los procesos de cualificación del talento humano que aporte al proceso de cuidado de las personas mayores. **Introducción:** El proceso de respiro a cuidadores implica la ejecución de acciones orientadas al fortalecimiento personal que incida en los procesos de identidad organizacional, es por ello por lo que desde el área se promueven actividades de motivación, integración, recreativas y culturales que aporten al proceso de adaptación al talento humano y que den respuesta a las necesidades identificadas. Aportando al proceso de fortalecimiento en torno al trabajo de equipo y clima organizacional para el presente mes se aborda el tema sobre patologías en salud mental haciendo especial en el tema de demencias y acciones del cuidador, esta actividad se realiza dando respuesta al anexo técnico en el que se debe garantizar formación en patologías en salud mental y que cuenta con una periodicidad trimestral, se garantizo en dos jornadas realizadas los días 16 y 19 de marzo en donde se logró la vinculación de talento humano de todos los servicios: servicios primarios, servicios generales, servicio de alimentos, equipo técnico y profesional. **Metodología:** Se hace apertura de la capacitación indagando sobre conocimientos previos con relación a las demencias, tipos de demencias conocidas, implicaciones neurológicas de las demencias, afectación en la vida de quien padece una demencia y incidencia en los cuidadores. Que es una demencia: Es un desorden progresivo de las funciones intelectivas superiores como es la memoria, la orientación, la atención, el pensamiento, el lenguaje, las funciones ejecutivas entre otros. Son un conjunto de síntomas de deterioran en razonamiento y afectan la vida diaria. Se caracteriza por presentar episodios de perdida de memoria resientes, dificultad para realizar tareas conocidas, confusión, alteraciones en el comportamiento, dificultades para seguir instrucciones, afectaciones en el curso del pensamiento y alteraciones en el lenguaje, entre otros. Estos síntomas se presentan de manera gradual, no existe un tratamiento que contenga la enfermedad, pero existe procesos psicofarmacológicos que apoyan en la contención de los síntomas presentes. Como apoyar la convivencia y el cuidado en personas con demencia en la enfermedad de alzheimer:

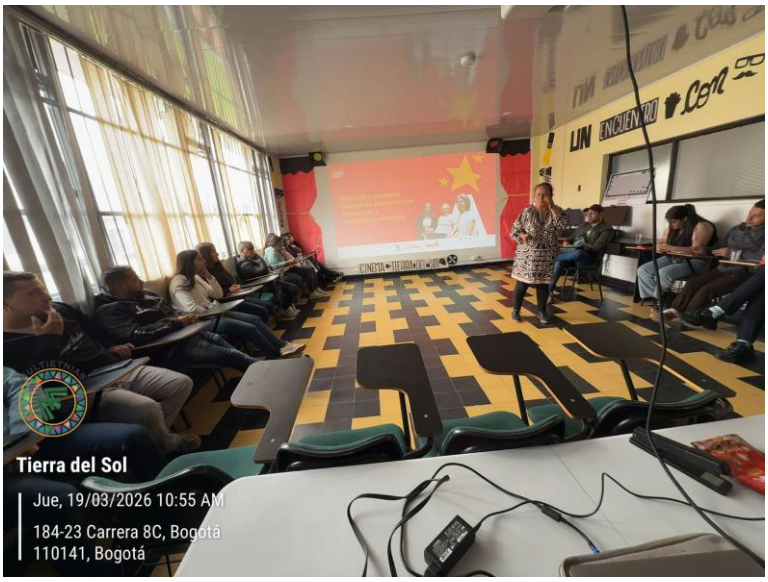
	Establezca rutinas Mantenga la independencia de la persona, no la limite en actividades que el puede realizar como alimentarse, asistir al baño, desplazarse, entre otras. Ayude a mantener la dignidad de la persona. Evite discusiones Simplifique las tareas Conserve el buen humor, pero no se burle de la persona. Mantenga condiciones de seguridad. Estimule la salud física Aproveche las habilidades de la persona Mantenga una buena comunicación Utilice auxiliares de memoria La enfermedad de alzheimer deteriora la capacidad de comprender el lenguaje y produce una pérdida del vocabulario, por lo que se recomienda con relación a la forma como nos relacionamos con las personas con la patología lo siguiente: Importante que la comunicación verbal y no verbal sean coincidentes. Trasmitir sensación de seguridad. Gesticular poco a poco. Evite ponerlo nervioso, sea preciso con lo que desea comunicar. El contacto físico es importante, infórmele que le brindara un abrazo. Hable en forma suave y pausada. Adecue el lenguaje para garantizar comprensión de la instrucción. Incluya a la persona en conversaciones en la que pueda participar. **Materiales:** Video beam Computador Presentación **Retroalimentación:** Esta actividad da respuesta al anexo técnico definido para el presente convenio y que se contempla en las funciones del perfil de Psicología, que por periodicidad

corresponde a una actividad trimestral, la capacitación es considerada como prioritaria teniendo en cuenta el perfil de las personas mayores quienes han ingresado a la unidad operativa, la mayoría de ellas con demencias lo que implica fortalecer los procesos de formación al talento humano para de esta manera garantizar una atención centrada en la persona. Se hace énfasis en el proceso de comunicación como mecanismo de prevención frente a alteraciones en el comportamiento y riesgos de agitación, de igual manera se explica como atender una persona que presente demencias y se agite y se torne agresiva. De igual manera se analiza sobre como intervenir a una persona mayor que se pueda mostrar agresiva o agitada dentro de la unidad operativa, información con la que debe contar todo el talento humano para conocer el actuar en situaciones de riesgo. La participación durante las dos jornadas fue de aproximadamente 55 personas del talento humano.

Registro Fotográfico




Tierra del Sol
Lun, 16/03/2026 10:41 AM
Carrera 8C 184-23, Bogotá, Bogotá


Tierra del Sol
Jue, 19/03/2026 10:55 AM
184-23 Carrera 8C, Bogotá
110141, Bogotá

<table>
<tr><td></td><td colspan="3">

Se adjunta listado de asistencia</td></tr>
<tr><td rowspan="3">Asistentes</td><td>Nombre</td><td>Cargo/Rol</td><td>Dependencia</td></tr>
<tr><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td rowspan="2">Compromisos</td><td>Actividad</td><td>Responsable</td><td>Fecha límite</td></tr>
<tr><td>No se refieren</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>Próxima reunión</td><td colspan="3">Por definir</td></tr>
<tr><td>Elaboró</td><td colspan="3">Rina Milena Castillo Pardo Psicóloga</td></tr>
</table>

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Demencias 2. Lugar o Localidad o Sede :Comunidad de Cuidado Tierra del Sol 3. Fecha y hora: 16/03/2026 Hrs: 10:30 - 10:50

4. Nombre responsable: Rina Cubillo 5. Dependencia responsable:Subdirección para la Vejez

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Sindy Sanchez	CC	1032417784	CCC Tierra del Sol	Aux enfermeria	Contratista	Sindy@gmail.com	3027728772	
2	Diego Mesa	CC	1020806201	Cuidar del Sol	Apoyo logistico	contratista	dmesa2020@gmail.com	3108534601	
3	Yary Olivas	CC	1003104495	CCC tierra del sol	Aux Enfermera	Contratista	bapc7407@gmail.com	3142335209	Yary O
4	Yenifer MIRANDA	CC	1024505004	CCC TIERRA DEL SOL	TEC GD	CONTRATISTA	Jenny.Jeri0530@gmail.com	3144429567	
5	Claudia MEZA	CC	52055975	CCC Tierra del sol	Auxiliar de enfermeria	Contratista	mdc2024@gmail.com	3133229576	
6	Janneth Gomez	CC	39745238	CCC Tierra del sol	Regente formacion	Contratista	gely1914@hotmail.com	3158536519	
7	Gisela Cornelio	CC	1080063041	CCC Tierra del sol	AUX. Enferm	Contratista	yizely1992@hotmail.com	3224479404	
8	ALEJANDRA ROJAS	CC	1047209936	CCC Tierra del sol	AUX. ENFERM	CONTRATISTA	ALEJA1998@	3026423693	ALEJA
9	Oscar Mauricio Urrego	CC	1072990707	CCC Tierra del sol	Aux Enfermeria	Contratista	mauromazeru@gmail.com	3208961130	
10	Fabian Sarmiento	CC	1056776204	CCC Tierra del sol	Aux enfermeria	contratista	lefusaes91@hotmail.com	3102968315	
11	Yenifer Arevalo F	CC	1053341817	CCC Tierra del Sol	Aux Enfermeria	Contratista	arevalofernandez1@yenifer.paola@gmail.com	3116535591	
12	Fair yancy castrillon	CC	52371846	CCC Tierra del sol	fisioterapeuta	contratista	abcfairyancy@gmail.com	3108830501	
13	Leonor Iglorte F.	CC	20891897	CCC Tierra del sol	S. Alimentos	contratista	Beto0486@hotmail.com	3115623366	
14	Yhoana ocampo.	CC	52857552	CCC Tierra del sol	S. Alimentos	contratista	YOHANAOCAMPO1126@HOTMAIL.COM	3136741465	Yhoana. O.
15	Nelly Herrera	CE	25774351	CCC Tierra del sol	S. Alimento	Contratista	nellyarie1600@gmail.com	3104349985	Nelly H
16	AndreaRamirez	CC	1012410077	CCC Tierra del sol	Aux enf	contratista	andrea38126@gmail.com	3232269241	AndreaR
17	Ivan Herrandez	CC	1031067174	CCC Tierra del sol	Aux enfermera	Contratista	ivanhernandez1998@gmail.com	319 6604896	Ivan H
18	Lina Toro	CC	1.033.796.20	CCC Tierra del Sol	Aux Enfermera	contratista	Lina.Toro@gmail.com	3106612114	Lina T
19	Liliana Ramirez	CC	52[illegible]	CC Tierra del Sol	Auxiliar de enfermeria	contratista	liliramirez[illegible]	3[illegible]	Liliana
20	[illegible]	CC	1[illegible]	CCC Tierra del Sol	Aux Enfermeria	Contratista	[illegible]	3114910147	

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código:	FOR-GD-023
Versión:	2
Fecha:	Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página:	1 de 1

1. Tema: Demencias 2. Lugar o Localidad o Sede :Comunidad de Cuidado Tierra del Sol 3. Fecha y hora: 16/03/2026 Hora: 10:30 a 10:50

4. Nombre responsable: Rina Milena Castillo 5. Dependencia responsable:Subdirección para la Vejez

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	alonica vargas.		51975747.	ccc cuidado tierra del sol.	Aux. de enfermeria.	contratista.	vargasmonika 211 @gmail.com.	3013737752.	alonica v.
2	Sandra Moreno	CC	39678411	CCC tierra del sol	Aux enfermera	Contratista	mi.chu575@gmail.	3005484779	
3	Juan Gonzalez	CC	5907331	CC Tierra del sol	Aux de enfermeria	Contratista	Yuan1984@gmail.com	3054297074	
4	Carolina Alarcón	CC	1030035989	CCC Tierra del Sol	Aux enfermera	Contratista	Estrellaacar@hotmail.com	3227021507	Carolina A.
5	Fabian Flores A	CC	1073702330	Cuidado Integral	Aux de enfermeria	Contratista	fabian.1994.flores@gmail.com	3173164230	
6	Dana Norwood	CC	1014187470	CCC tierra del sol	Auxiliar enfermera	contratista	dana norwood402 @gmail.com	3115492174	Dana N.
7	Elena Rivera 6	CC	1006716367	CCC tierra del sol	Aux Fisio	Contratista	elena.rivera1902 @gmail.com	3214199176	
8	Luisa Fda Leon M	CC	1030526655	CCC Tierra del Sol	Gerontologa	Contratista	fleonmercado @gmail.com	3188032848	
9	Angie Lorena Ortega Saavedra	CC	1033917730	CCC tierra del sol	Aux enfermera	contratista	ortegasaavedra2020@	3004048136	Angie Ortega.
10	Raquel Paola Sanchez	CC	52200787	CCC tierra del sol	coordinadora	coordinadora	raquelortiz@gmail.com	3138173953	
11	Rina Milena Cas	CC	37027473	CCC Tierra del Sol	Religa	Contratista	milly2009@	3132129726	
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código:	FOR-GD-023
Versión:	2
Fecha:	Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página:	1 de 1

1. Tema: Demencias 2. Lugar o Localidad o Sede :Comunidad de Cuidado Tierra del Sol 3. Fecha y hora: 19/03/2026 Hora: 10:45 a 11:15

4. Nombre responsable: Rina Milena Castillo Pinto 5. Dependencia responsable:Subdirección para la Vejez

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Jonatan Monroy P.	CC	1030[illegible]	CCC Tierra del Sol	Aux Enf.	Contratista	[illegible]	3103[illegible]	[illegible]
2	Manuela [illegible]	CC	1110447[illegible]	CCC Tierra	Auxiliar	Contratista		3[illegible]	[illegible]
3	Blanca Saavedra	CC	352516[illegible]	CCC Tierra del Sol	Auxiliar	Contratista	[illegible]	3184114705	[illegible]
4	Diego Ruiz	CC	1022278[illegible]	CCC Tierra del Sol	Aux Enf	Contrato	[illegible]	3247397738	[illegible]
5	Noricda Garcia	CC	1072100[illegible]	CCC Tierra del Sol	Aux. Enfe	Contratista	noricda[illegible] @gmail.com	3202012661	[illegible]
6	Martin Bonilla Reyes	CC	1072660824	CCC Tierra del Sol	Aux Enfermeria	Contratista	bonillareyesjunior123 @gmail.com	3146583645	[illegible]
7	[illegible]	CC	[illegible]	CCC Tierra del Sol	Aux Enfermeria	Contratista	[illegible]	3209598249	[illegible]
8	Edward [illegible]	CC	[illegible]	CCC Tierra del Sol	Aux Enfermero	Contrato	[illegible]	3[illegible]	[illegible]
9	[illegible]	CC	[illegible]	CCC Tierra del Sol	Aux Enf	Contrata	[illegible]	3242230830	[illegible]
10	Roberto Rodriguez C	CC	[illegible]	CCC Tierra del Sol	Aux Enfermeria	Contratista	[illegible]	315586006[illegible]	[illegible]
11	Carlos Cabezas	CC	12[illegible]	CCC Tierra del Sol	Aux Enfermeria	Contratista	carlos[illegible] @hotmail.com	3502[illegible]	[illegible]
12	Janneth Gómez	CC	3974523[illegible]	CCC Tierra del Sol	Regente Farmacia	Contratista	gely1914@hotmail.com	3158536519	[illegible]
13	[illegible]	CC	1023[illegible]	CCC Tierra del Sol	Aux Enf	Contratista	[illegible]	317[illegible]	[illegible]
14	Yudi Andrea Valero	CC	52[illegible]	CCC Tierra del Sol	Aux Enfermeria	Contratista	yvalero555@gmail.com	323248[illegible]	[illegible]
15	Paola Martin	CC	1030[illegible]	CCC Tierra del Sol	Aux Enfermeria	Contratista	[illegible]	350[illegible]	[illegible]
16	Fernanda Medina	CC	1[illegible]	CCC Tierra del Sol	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	[illegible]	3227[illegible]	[illegible]
17	Johana Mora	CC	52[illegible]	CCC Tierra del Sol	AUX DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	[illegible]	3214911[illegible]	[illegible]
18	Nidia Delgado	CC	1010[illegible]	CCC Tierra del Sol	Aux Enfer	Contratista	[illegible]	3104[illegible]	[illegible]
19	Oscar Guillen C.	CC	1010[illegible]	Centro [illegible] SCI	T. Social	Contratista	[illegible] Gmail.com	3201[illegible]	[illegible]
20	René Alejandro Pino	CC	1015[illegible]	Tierra del Sol	Ambiental	Contratista	[illegible]	3203[illegible]	[illegible]

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código:	FOR-GD-023
Versión:	2
Fecha:	Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página:	1 de 1

1. Tema: Demencias

2. Lugar o Localidad o Sede :Comunidad de Cuidado Tierra del Sol 3. Fecha y hora: 19/03/2026 Hrs. 10:45 a 11:15.

4. Nombre responsable: Riña M. Castillo

5. Dependencia responsable:Subdirección para la Vejez

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Milagros Camacho	ppt	1131590	CDC Tierra del sol	S. General	Contratista	milacamacho.11@gmail.com	3229531729	Milagros
2	Nathalia Capricho	ppt	7558613	CDC tierra del sol	S. General	Contratista	nathalia.capricho@gmail.com	3143933697	
3	Richard Camilo	CC	1073616350	CDC tierra del sol	Aux Enfer	contratista	Rufesuk@gmail.com	3155149382	
4	Carlos Cuervo	CC	1033817699	CDC tierra del sol	Aux Enf	contratista	cuervocarlos1@gmail.com	3147053823	
5	Karan Reyes	CC	1000988030	CDC Tierra del Sol	AUX Enf.	CONTRATISTA	K1612559@gmail.com	3183499880	Karan R
6	Silvrido Velasco Altamar	CC	1082988411	CDC tierra del sol	Aux Enfe.	Contratista	Silvrido Velasco 29 @gmail.com	3005708706	Silvrido Velasco
7	Camilo Rodriguez	CC	1033814741	CDC Tierra del sol	AUX enf	Contratista	Mujeresgenerandopaz@gmail.com	3102988842	
8	Yineth Juliana Ulloa Ortiz	CC	1040405364	Tierra del Sol	T. Ocupacional	Contratista	Unyoray@gmail.com	3204478005	
9	Luz Mery Mantilla B	CC	24714868	CDC tierra del sol	Enfermero	contratista	yeidy.hernandez@hotmail.com	24714868	
10	Angela Timoté	CC	1031178588	CDC tierra del Sol	Tallerista	Contratista	angela.timote@gmail.com	3195289573	
11	Riña Milena Castillo	CC	37625973	CDC Tierra del Sol	Psicóloga	Contratista	allcp70@gmail.com	3132129720	
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.